



Privatbehandlung und alle Kassen.

Annette Müller

Mein Praxisraum befindet sich in der
Physiotherapiepraxis Bernd Hoffmann

Friedrich-Karl-Straße 21 / 28205 Bremen
koerperperspektiven@web.de
www.koerperperspektiven.de

Terminabsprachen: Telefon 0151. 202 356 79
Parkplätze sind hinter dem Haus vorhanden.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Strassenbahn: Linie 2/10, Haltestelle «Am Hulsberg»
Bus: Linie 25, Haltestelle «Friedrich-Karl-Straße»

 **LGBTIQ* welcome!**

Körperperspektiven

ANNETTE MÜLLER

GANZHEITLICHE PHYSIOTHERAPIE
OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

**«Leben ist das Verlieren und Finden
von Gleichgewicht.»** Jean Ayres

Mit meinem ganzheitlichem Behandlungsansatz
möchte ich Ihnen eine hilfreiche Unterstützung
bieten, dem Gleichgewicht in Ihrem Körper wieder
näher zu kommen.

In meiner Herangehensweise ist es mir ein besonderes
Anliegen, die Zusammenhänge Ihrer Problematik zu
erfassen und darauf in der Behandlung entsprechend
einzugehen. Die Behandlung betrachte ich als einen
gemeinsamen Prozess.

Je nach Ihrem Anliegen, ist die Perspektive, den Körper
als Wohlfühlort zurückzugewinnen, ein lohnendes Ziel!

Mit folgenden Methoden arbeite ich:

Osteopathische Techniken
Manuelle Therapie
Emmett-Therapie
Schwindelbehandlung
Faszientherapie
Craniosacrale Therapie
Ortho-Bionomy
Zilgri

**Ich bin Fachtherapeutin für
funktionelle Kiefererkrankungen**

Kiefer- / CMD-Therapie

CMD | Cranio Mandibuläre Dysfunktion ist ein Oberbegriff für Symptome im Zusammenhang mit dysfunktionalen Problematiken des Kiefergelenkes.

Typische Symptome:

- › Schmerzen der Kiefergelenke, die sich auch wie Ohrenscherzen anfühlen können
- › Knacken und Reiben der Kiefergelenke beim Öffnen und Schließen
- › Zahnlockerungen, Zahnwanderungen, unerklärliche Zahnschmerzen
- › Ausstrahlende Schmerzen in Zunge, Gesicht, Kopf, Nacken, Schulter oder Rücken
- › Tinnitus
- › Schluckbeschwerden, Kloßgefühl
- › Psychosomatische Symptome wie Schlafstörungen, Erschöpfung, Nervosität, depressive Verstimmung.

Ganzheitliche Behandlung.

Wechselwirkungen von Kiefer und Körper liegen im Fokus meiner Behandlung bei CMD. Über die manuelle Behandlung hinaus, gebe ich ausführliche Anleitung zur Selbstmassage und Anregungen zur Entspannung.

Die Behandlung erfolgt mit einer zahnärztlichen Verordnung.

Migräne und Kopfschmerzen

CMD ist nicht die Ursache von Migräne und Kopfschmerzen, kann aber deren Häufigkeit und Intensität beeinflussen.

Mit dem Lösen muskulärer Spannungen, der Analyse möglicher Einflussfaktoren wie Bewegung, Schlaf, Ernährung und Lebensrhythmen entwickle ich gemeinsam mit Ihnen vorbeugende Strategien im Rahmen einer CMD-Behandlung.

Schwindel

Die Ursachen von Schwindel sind mannigfaltig und müssen unbedingt ärztlich abgeklärt werden.

Auf der Basis eines ausführlichen Testes der Gleichgewichtsreaktionen wird ein Übungsplan erstellt, der wöchentlich aktualisiert wird.

Schwindelbehandlung.

Um das Gleichgewichtssystem zu trainieren, gibt es ein systematisch aufgebautes Bewegungsprogramm, das schon nach 4 - 6 Wochen eine deutliche Verbesserung der Gangsicherheit bringt.

Lagerungsschwindel.

Ärztlich empfohlene Lagerungen können auch mit meiner Hilfe durchgeführt werden.

Chronische Schmerzen

Traumasensible Physiotherapie.

Ergänzend zu einer psychotherapeutischen Traumatherapie, biete ich unterstützend zu diesem Prozess traumasensible Physiotherapie an.

Mein Interesse traumasensibel zu arbeiten, hat sich über viele Jahre entwickelt. Immer wieder habe ich im Zusammenhang mit chronischen Schmerzen eine hohe Anspannung des gesamten Körpers beobachtet. Eine Vertiefung meines Verständnisses dieser Zusammenhänge entstand dann durch traumaspezifische Seminare und interdisziplinären kollegialen Austausch.

Auf der Basis meines ganzheitlichen Methodenspektrums habe ich auf diesem Hintergrund meinen Behandlungsansatz traumaspezifisch verfeinert.

Im Kontakt mit meinen Klient_Innen entwickle ich eine individuell angepasste Behandlungsweise. Mit der Intention, die Entspannung des gesamten Systems zu unterstützen, kann dem Körper zunehmend ein Lösen der Schmerzen ermöglicht werden. Ein neues Körpererleben kann entstehen.